

PAROLE DEL DOLORE

Marta Gentili, **Vivere senza Dolore** | 25 marzo 2014



Quali **sensazioni**,
quali **emozioni**
e quali stati d'animo
provoca il dolore?

Quante volte si vorrebbe
gridare al mondo la
propria **sofferenza**...

... e invece si fanno
implodere questi
sentimenti nel profondo
dell'anima, fino a sentirsi
soffocare?

Quanto i **medici** che
si occupano di dolore
si rendono conto di
questo **disagio**...

... e prestano **ascolto**
ai propri pazienti?

Abbiamo cercato
le **risposte**
a tutte queste domande

In occasione del
congresso

SIMPAR 2013

dove **medici**
ricercatori di tutto il
mondo si sono riuniti
per aggiornarsi sul
tema “**dolore**”

si è voluto creare
un **legame**
tra clinico e paziente

Mentre **nelle aule**
congressuali i medici
si confrontavano,

in piazza e negli
ambulatori degli ospedali
si raccoglievano
le **testimonianze**
di chi soffre

È stato chiesto
a cittadini e pazienti
di **raccontare**

i pensieri,
le esperienze e
le **emozioni**
che il dolore provoca,

affidandoli alla
scrittura

Una **raccolta** di frasi

“per **dar voce**
a quanti non riescono a
esprimere a parole la
profondità del proprio
disagio”

Molti hanno voluto
lasciare
il proprio **segno**

141

testimonianze

da cui è nato il progetto

PAROLE

DEL DOLORE

Tutte le frasi lasciate
nel quaderno hanno
preso **vita**

Sono state
digitalizzate,
clusterizzate,
selezionate per
keywords

L'analisi

ha fatto emergere

una vera

poetica del dolore

Non solo,
a una lettura e a una
interpretazione fatta
con cuore...

... si è aggiunta
un' **analisi scientifica**

**Il Centro
Neuropsicologico di
Vigevano** ha condotto
un'analisi qualitativa

per verificare la
corrispondenza tra
il **vissuto** dei pazienti..

... e i temi connessi al
dolore descritti dalla
letteratura psicologica

I testi sono stati
valutati e in ciascuno
di essi sono stati
riconosciuti uno o più
temi ricorrenti

Tematiche **depressive**
nel **44%** dei casi

Impotenza e **fattori**
psicologici **maladattivi**
nel **27%** dei casi

Impossibilità a vivere
nel **22%** dei casi

L'**11%** dei pazienti ha
perso speranza
e dignità

Impatto del dolore
sulla **qualità di vita**
nel **32%** dei casi

Impatto del dolore
sulle **relazioni**
interpersonali
nel **34%** dei casi

“Ne è emerso che
le **storie personali**
raccolte grazie
al progetto
Parole del dolore..

... **riflettono** le categorie
individuate dagli **studi**
scientifici.”

L'analisi ha confermato
la necessità di un
**approccio sistematico
interdisciplinare**
nella terapia del dolore

Come **valorizzare**
questo materiale?

Un' **installazione**
digitale **interattiva**

in occasione del
congresso

SIMPAR 2014

una rappresentazione
corale e poetica

grazie alla quale
lo spettatore,
attraverso la lettura
delle testimonianze,
possa **specchiarsi**

e **far sue** quelle
esperienze di vita

Prossimi passi...

Un progetto di **ricerca**
interdisciplinare

per descrivere la
complessità del
tema del **dolore** cronico

1.

Raccolta di specifici
corpora di testi
sul tema

2.

Analisi

semio-linguistica

e analisi

psicologica dei testi

3.

Elaborazione di
strategie e
strumenti per
medici ed esperti

Per far nascere
una **lingua**
del dolore **condivisa**

e costruire un **ponte**
tra chi soffre e chi
ha il compito di aiutarlo

Per migliorare la qualità
dell'**interazione** tra
medici e **pazienti**

e garantire a chi soffre
una **vita degna di
essere vissuta.**

Grazie